

# XII MASTER DIVING TRAINING CAMP



**25-30 AGOSTO 2025**



## **TUFFI PER TUTTI**

Una settimana di allenamento intensivo con attività a ogni livello



## **DUE SESSIONI GIORNALIERE**

Oltre 20 ore di allenamento per migliorare e perfezionare le tue abilità



## **UNO SPLENDIDO IMPIANTO RISERVATO**

Una piscina di tuffi di livello mondiale nel cuore di Roma - e soltanto per te



## **ALLENATI COI NOSTRI CAMPIONI**

Uno staff tecnico di livello Olimpico selezionato dalla squadra Campione d'Italia



## **PERCHÉ CON NOI?**

allenatori esperti  
strutture di alto livello  
decenni di esperienza  
ambiente amichevole  
supporto individuale  
lavoro di squadra al centro

**POSTI LIMITATI, ASSICURATI IL TUO AL PIÙ PRESTO!**



[www.tuffimrsport.it/info/mastercamp](http://www.tuffimrsport.it/info/mastercamp)



[mastercamp@tuffimrsport.it](mailto:mastercamp@tuffimrsport.it)

## UN MESSAGGIO DAL PRESIDENTE



**M.R. Sport dei Fratelli Marconi ASD** è lieta di annunciare una nuova edizione del **Master Diving Training Camp**, il nostro rinomato stage intensivo aperto ai tuffatori Master di tutto il mondo.

Ancora una volta, il nostro club e i nostri allenatori si impegneranno a offrirvi un'esperienza di altissimo livello, grazie alla dedizione del nostro team e all'esperienza che continuiamo a perfezionare anno dopo anno.

Il Complesso Natatorio del Foro Italico, un impianto di livello mondiale, sarà ancora una volta la sede del Camp, per un'esperienza di allenamento indimenticabile.

Se avete domande non coperte da questo documento, non esitate a contattarci alla nostra email dedicata: [mastercamp@tuffimrsport.it](mailto:mastercamp@tuffimrsport.it)

Non vediamo l'ora di accogliervi a Roma!

**Domenico Rinaldi**

Presidente M.R. Sport asd

## PROGRAMMA E DATE

Il dodicesimo **Master Diving Training Camp** (*Master Camp*) si terrà **dal 25 al 30 agosto 2025**.

I partecipanti al Master Camp saranno divisi in gruppi basati sulle registrazioni inviate e sul loro livello di abilità (**alle prime armi, principiante, intermediato, e avanzato**). Ogni gruppo sarà formato da 8-10 tuffatori, seguendo la struttura delle ultime edizioni.

Ogni giorno avremo una o due sessioni di allenamento, secondo questo programma:

- **Dal lunedì al venerdì:** 10:00 – 12:00, 16:00 – 18:00
- **Sabato:** 10:00 – 13:00

Ogni sessione di allenamento sarà divisa in due parti: nella prima, alcuni gruppi si alleneranno in palestra e altri faranno pratica in piscina. Nella seconda parte i gruppi ruoteranno le postazioni.

Il **sabato**, la parte finale della sessione prevede una competizione amichevole a squadre miste, che vi darà l'opportunità di mettere in pratica i vostri tuffi nuovi e quelli che avete migliorato. La partecipazione è facoltativa – ma è molto divertente e potreste mettere le mani su qualche gadget!

## L'IMPIANTO

Il nostro Master Camp sarà ospitato dalla piscina esterna dello **Stadio del Nuoto – Complesso Natatorio del Foro Italico a Roma**: un impianto di caratura mondiale che ha ospitato i Campionati Mondiali nel 2009 e i Campionati Europei assoluti e master nel 2022.

La struttura rispetta le normative World Aquatics. È fornita di quattro trampolini da 1 metro, tre da 3 metri, una torre completa con piattaforme da tutte le altezze, e un sistema di bolle per attutire l'impatto dei tuffi. Saranno disponibili anche una palestra attrezzata, trampolini a secco, tappeti elastici e longe.

## GLI ALLENATORI

Siamo la squadra Campione d'Italia da sette stagioni consecutive, e per il Master Camp assembleremo il miglior team a nostra disposizione! Tutti gli allenatori disponibili saranno tuffatori o ex-tuffatori con anni di esperienza, e/o tecnici certificati di livello Olimpico, Europeo o nazionale, e saranno parte del nostro staff regolare e/o partner convenzionati affidabili.

Tieni presente che M.R. Sport asd al momento non può garantire la presenza di uno specifico allenatore o allenatrice, a causa dell'intenso calendario della stagione agonistica 2025 che terminerà appena due settimane prima del Camp con i Campionati nazionali – anche quest'anno il nostro team non conoscerà molto riposo!

## COME ISCRIVERSI

È disponibile un **numero limitato di posti** a causa della capienza dell'impianto e del numero di allenatori presenti. Desideriamo davvero fornirvi la migliore esperienza possibile, ed è per questo che non abbiamo mai sovraffollato la piscina (né mai lo faremo), assicurandoci che ogni partecipante riceva la giusta attenzione.

Il rimborso spese per la partecipazione è di **€ 350.00**. Ecco come procedere per iscriversi:

1. **Compila il modulo di registrazione**, che sarà aperto **fino all'esaurimento delle prenotazioni**. Riceverai una email di conferma entro **24-48 ore** con le successive istruzioni.
2. **Entro 10 giorni** dalla email di conferma, **effettua un bonifico di € 150.00** a titolo di anticipo al nostro conto corrente e invia una copia della transazione **al nostro indirizzo di posta elettronica**. Riceverai una seconda email di conferma entro **24-48 ore**.
3. **Compila il modulo atleti** incluso nella seconda email di conferma **entro il 10 luglio**. Riceverai delle mail periodiche finché non lo avrai fatto. In caso di registrazioni all'ultimo minuto, ti chiederemo di compilare il modulo atleti **entro 10 giorni** dal pagamento. Riceverai una email di conferma definitiva entro **24-48 ore**.

**Se non effettui il punto 1** e il Camp raggiunge la capienza massima, potrai essere inserito in **lista d'attesa**. Appena un posto si renderà disponibile, ti contatteremo. La lista d'attesa è gestita su base temporale: chi si prenota prima viene servito per primo.

**Se non effettui i punti 2 e 3**, la tua registrazione **sarà annullata** e il tuo posto riassegnato al primo partecipante utile.

Potrai completare il pagamento della quota al tuo arrivo, il 25 agosto. Porta con te una **busta chiusa** col tuo nome scritto sul fronte, contenente **€ 200.00 in contanti**, e uno degli allenatori la raccoglierà al tuo arrivo. Se hai necessità diverse contattaci al nostro indirizzo email.

### MODULO DI REGISTRAZIONE:

<https://forms.gle/svQ7HPDY9D5PnMBCA>

### INFORMAZIONI BANCARIE PER IL BONIFICO

**Causale:** MASTERCAMP 2025 – [COGNOME NOME]

**IBAN:** IT81P0344003216000000265600

**Intestato a:** M.R. Sport dei Fratelli Marconi A.S.D.

**Nome della banca:** Banco di Desio e della Brianza S.p.A.

**BIC/SWIFT:** BDBDIT22XXX



## POLITICHE DI RIMBORSO

La richiesta di acconto da parte nostra è necessaria per prenotare tutto ciò che serve per lo svolgimento del Master Camp.

In caso di impedimento o di rinuncia in un momento successivo, sappi che il tuo acconto potrebbe essere stato impegnato in tutto o in parte. Se rinunci a partecipare, puoi chiedere un rimborso parziale nelle seguenti modalità:

- **Prima del 15 maggio:** € 75.00 (50%)
- **Dal 16 maggio al 30 giugno:** € 45.00 (30%)
- **Dopo il 1° luglio:** nessun rimborso

## DOMANDE FREQUENTI

- I nostri allenatori parlano italiano, inglese e spagnolo.
- Eventuali crediti o sconti a te destinati saranno applicati nella seconda rata.
- La quota include un'assicurazione di base e sono presenti bagnini in piscina. Anche i nostri allenatori hanno competenze o il brevetto di bagnino.
- Non hai bisogno di equipaggiamento particolare. Porta con te una borsa o una sacca con:
  - abbigliamento comodo per la palestra (maglietta, pantaloncini e scarpe da ginnastica);
  - costume da bagno e ciabatte (e uno shammy se ne hai uno) per la piscina;
  - tutto il necessario per fare la doccia e lasciare la piscina a fine sessione.
- Non offriamo hotel convenzionati: nei primi anni del Camp i tuffatori hanno espresso esigenze troppo diverse da poter essere accontentate. Ti consigliamo di cercare una sistemazione nei quartieri Della Vittoria e Flaminio, spesso ricchi di opzioni in tarda estate: non sono lontani né dalla piscina né da una delle aree turistiche principali, quella del Vaticano, e la piscina è ben servita dai messi pubblici. Ottime possibilità anche nell'area del Vaticano (quartiere Cipro) e nel quartiere Prati, così come Ponte Milvio (ottima zona per la ristorazione) e Stelluti.
- Una mappa con i quartieri raccomandati è disponibile qui: <https://shorturl.at/MNTgJ>
- Se necessiti di una ricevuta, spunta il campo disponibile del modulo di registrazione. La riceverai prima della fine della settimana del Master Camp.
- Se già sai che potrai frequentare il Camp per quattro o meno giorni, per favore informaci rispondendo alla prima email di conferma o comunque il prima possibile.
- Se dovessi avere ulteriori dubbi o domande, scrivici a [mastercamp@tuffimrsport.it](mailto:mastercamp@tuffimrsport.it) — un nostro operatore è a tua disposizione.