



by M.R. Sport dei Fratelli Marconi asd

LET'S TRAIN LIKE CHAMPIONS WITH OUR CHAMPIONS!  
ALLENATI DA CAMPIONE CON DEI VERI CAMPIONI!

Una nuova edizione del nostro MASTER CAMP  
allo Stadio del Nuoto - Foro Italico di Roma:  
una settimana di tuffi ad altissimo livello  
fino a due allenamenti giornalieri e attività  
calibrate qualunque sia il livello tecnico di partenza!

A new edition of our beloved MASTER CAMP  
at the Foro Italico diving complex in Rome:  
a full week of intensive training, up to two daily sessions  
and proper activities for your skill level!

More details / Maggiori informazioni  
[tuffimrsport.it/mastercamp](https://tuffimrsport.it/mastercamp)

**BOOK YOUR SPOT NOW!**  
**RISERVA SUBITO IL TUO POSTO!**



## A MESSAGE FROM OUR CLUB PRESIDENT – UN MESSAGGIO DAL NOSTRO PRESIDENTE



🇬🇧 **M.R. Sport dei Fratelli Marconi asd** diving club is glad to announce the eleventh edition of the **Master Diving Training Camp**, our traditional, week-long intensive training course open to Master divers from all over the world.

Once again we aim to offer you the best experience possible, thanks to the dedicated work of our team and the expertise we gain year after year.

The Stadio del Nuoto – Foro Italico diving and swimming complex will be once again the fantastic venue for the Master Camp.

In case you have any questions regarding the event not covered by the present booklet, please do not hesitate to contact us. We are looking forward to welcome you in Rome!

**Domenico Rinaldi**  
M.R. Sport asd President

🇮🇹 **M.R. Sport dei Fratelli Marconi asd** è lieta di poter organizzare l'undicesima edizione del **Master Diving Training Camp**, il nostro tradizionale corso intensivo aperto ai tuffatori Master da tutto il mondo.

Ancora una volta il nostro obiettivo è quello di offrirvi la migliore esperienza possibile, grazie al lavoro della nostra squadra e all'esperienza che accumuliamo di anno in anno.

Ancora una volta, il Complesso Natatorio del Foro italico sarà una fantastica *location* per il nostro Master Camp.

In caso abbiate ulteriori domande sull'evento non coperte dal presente opuscolo, non esitate a contattarci. Vi aspettiamo a Roma!

**Domenico Rinaldi**  
Presidente M.R. Sport asd



**M.R. Sport DEI FRATELLI MARCONI a.s.d.**

SEDE LEGALE: CORSO DI FRANCIA, 228 – 00191 ROMA  
CODICE FISCALE / PARTITA IVA: 10998561004

+39 06 3550 2253 info@tuffimrsport.it fratelli.marconi@pec.it  
tuffimrsport.it tuffimrsport tuffimrsport tuffimrsport



## DATES AND PROGRAMME – DATE E PROGRAMMA

🇬🇧 The eleventh Master Camp dates are **from August 26 to 31, 2024.**

According to the divers' registrations, participants will be split into groups for different levels (novice, beginner, intermediate and expert). Each group will be composed by 8-10 divers, according to previous years' experience.

Every day we'll have one or two training sessions, with this schedule:

- Monday 10am-12pm, 4pm-6pm
- Tuesday 10am-12pm, 4pm-6pm
- Wednesday 10am-1pm
- Thursday 10am-12pm, 4pm-6pm
- Friday 10am-12pm, 4pm-6pm
- Saturday 10am-1pm

Each training session will be split into two parts: in the first part, some groups will use the facilities at the gym, while some other will practice and dive at the pool. In the second part of each session, groups will switch their positions.

On Saturday, the last part of the session will be dedicated to a friendly, mixed team competition, so you'll be able to practice new and improved dives. This competition is not mandatory - but it will be fun!

🇮🇹 L'undicesimo Master Camp si terrà **dal 26 al 31 agosto 2024.**

A seconda delle registrazioni ricevute, divideremo i tuffatori in gruppi con diversi livelli di abilità ed esperienza (alle prime armi, principianti, intermedi ed esperti). Ogni classe sarà formata da circa 8-10 tuffatori, tenendo conto delle esperienze fatte negli anni precedenti.

Ogni giornata prevederà una o due sessioni di allenamento, secondo il seguente programma:

- Lunedì 10-12, 16-18
- Martedì 10-12, 16-18
- Mercoledì 10-13
- Giovedì 10-12, 16-18
- Venerdì 10-12, 16-18
- Sabato 10-13

Ciascuna sessione di allenamento sarà divisa in due parti: alcuni gruppi di partecipanti useranno le attrezzature a disposizione in palestra, i trampolini a secco, i tappeti elastici e le longe, altri faranno pratica di tuffi in piscina. Nella seconda parte di ciascuna sessione, i gruppi si scambieranno le postazioni.

Il sabato, nell'ultima parte della sessione, ci sarà una competizione amichevole a squadre miste, per mettere alla prova i miglioramenti e i nuovi tuffi. La gara non è obbligatoria, ma è molto divertente!

## THE VENUE – LA PISCINA


 We will host our Master Camp at the outdoor pool of the **Stadio del Nuoto – Foro Italico** diving and swimming complex in Rome, which hosted the 2022 LEN European Championships and 2022 LEN European Master Championships. Its measures are in respect of the World Aquatics Rules and Regulations.

The facility is equipped with four 1m springboards, three 3m springboards, a full platform tower and a bubble system. A fully equipped gym, trampolines, dryland springboards and rigs will also be available.


 Il Master Camp si terrà nella piscina dei tuffi dello **Stadio del Nuoto – Foro Italico** a Roma, impianto che ha ospitato i Campionati Europei e i Campionati Europei Master 2022. È una piscina a norma in base alle regole della federazione internazionale World Aquatics.

È dotata di trampolini da 1m e 3m, una torre completa con piattaforme da tutte le altezze, e un sistema di bolle per attutire l’impatto dei tuffi. Saranno disponibili anche una palestra attrezzata, trampolini a secco, tappeti elastici e longe.

## COACHES – GLI ALLENATORI

 A high-level technical staff will be available for the diving courses: highly experienced divers and former divers, Olympic-, European- or national-level certified coaches and trainers, part of our straight six-times Italian champion team, supported by established partners.

At the time being M.R. Sport asd **cannot guarantee** the presence of a specific coach/trainer, due to the intense 2024 season which will end just a few weeks before the Camp; between the European Aquatics Diving & Junior Diving Championships, the Olympic Games, other international and personal duties, our divers and coaches will have very little rest this year!

 Assembleremo il miglior team a nostra disposizione per il Master Camp: tutti gli allenatori disponibili saranno tuffatori o ex-tuffatori con anni di esperienza, e/o tecnici certificati di livello Olimpico, Europeo o nazionale, e saranno parte del nostro staff regolare e/o partner convenzionati affidabili.

Tenete presente che M.R. Sport asd al momento **non può garantire** la presenza di uno specifico allenatore o allenatrice, a causa dell’intenso calendario della stagione agonistica 2024 che terminerà poche settimane prima del Camp; tra Campionati Europei giovanili e assoluti, Giochi Olimpici e altri impegni internazionali e personali, i nostri atleti e allenatori avranno davvero delle vacanze ridotte quest’anno!



**M.R. Sport** DEI FRATELLI MARCONI a.s.d.

SEDE LEGALE: CORSO DI FRANCIA, 228 – 00191 ROMA  
CODICE FISCALE / PARTITA IVA: 10998561004

+39 06 3550 2253 info@tuffimrsport.it fratelli-marconi@pec.it  
tuffimrsport.it tuffimrsport tuffimrsport tuffimrsport



## HOW TO JOIN – COME PARTECIPARE

A limited number of participants will be available for reservation, due to availability limits of both venue and diving coaches, on a first-come, first-served basis.

The participation fee for 2024 will be **€ 330,00**. In order to reserve a spot, the following steps are **REQUIRED**:

1. **Fill the reservation form**, until full capacity is reached.
2. **No later than two weeks from your reservation, make a € 150,00 wire transfer** to our bank account and send a copy of the transfer to our email.
3. **No later than a week from the wire transfer, fill the athletes' form**. (You may update data later if needed.)

If you miss step 2 or 3, **your subscription will be voided** and your spot will be **reassigned** to the first participant in the waiting list.

Il numero di iscrizioni è limitato a causa della disponibilità dell'impianto e di quella dello staff impegnato in quella settimana.

La quota di partecipazione per il 2024 è di **€ 330,00**. Per riservare la partecipazione, è **NECESSARIO** seguire questi passi:

1. **Prenota il tuo posto via modulo**, fino a esaurimento dei posti.
2. **Entro due settimane dall'invio della prenotazione, versa un acconto pari a € 150,00** a mezzo bonifico, e invia la ricevuta di avvenuto pagamento.
3. **Entro una settimana dall'acconto, completa il modulo atleti**. (Potrai aggiornarne i dati in seguito, se serve.)

Se la prenotazione non è seguita da acconto e completamento modulo, **l'iscrizione sarà annullata** e il posto sarà immediatamente **riassegnato** al primo in lista di attesa.

### STEP ONE: RESERVATION FORM – FASE UNO: PRENOTAZIONI

<https://forms.gle/5Fe3NWW9wBE1rwKL7>

**Fill the reservation form** in the dedicated area, until capacity is reached.

You will receive a confirmation email at the provided address, shortly after your submission (~24 hours), with all the needed info for your next steps.

If full capacity is reached, your form will be put into the waiting list. You'll be asked to proceed only if any spot is vacated.

**Prenota il tuo posto** nell'area dedicata, fino a esaurimento dei posti.

Riceverai una email di conferma all'indirizzo che avrai fornito poco dopo la tua sottoscrizione (~24 ore), con tutte le informazioni necessarie.

Se i posti sono esauriti, riceverai una notifica di messa in lista d'attesa. Potrai procedere con l'iscrizione solo se si libera un posto.



**M.R. Sport** DEI FRATELLI MARCONI a.s.d.

SEDE LEGALE: CORSO DI FRANCIA, 228 – 00191 ROMA  
CODICE FISCALE / PARTITA IVA: 10998561004

+39 06 3550 2253 info@tuffimrsport.it fratelli-marconi@pec.it  
tuffimrsport.it tuffimrsport tuffimrsport tuffimrsport



## STEP TWO: ADVANCE WIRE TRANSFER – FASE DUE: ACCONTO

### Transfer reason/Causale:


MASTERCAMP 2024 - [SURNAME NAME]

**IBAN:** IT81P0344003216000000265600

**Holder/Intestatario:** M.R. Sport dei Fratelli Marconi A.S.D.

**Bank Name/Nome Banca:** Banco di Desio e della Brianza S.p.A.

**BIC/SWIFT:** BDBDIT22XXX

 **No later than two weeks from your reservation, make a € 150,00 wire transfer** to our bank account and send a copy of the transfer to our email.


You will receive a confirmation email at the provided address and go on to the next step.

You'll be able to pay the second half of the fee on your arrival at the Master Camp, on August 26: please bring a sealed envelope with your name and surname on the front, containing **€ 180,00 in cash**, for one of our coaches to collect.

Any credit or discount you are eligible for may be redeemed in August.

If you need a receipt from us, flag the appropriate field in our reservation form. Our delegate will give it to you in person at the Camp.

If you already know you won't be able to attend for more than four days, please reach to us by replying to the confirmation email.

 **Entro due settimane dall'invio della prenotazione, versa un acconto di € 150,00** a mezzo bonifico, e invia la ricevuta di avvenuto pagamento.

Riceverai una email di conferma e potrai procedere al prossimo step.

Potrai completare la seconda parte del pagamento al tuo arrivo al Master Camp, il 26 agosto: porta con te una busta chiusa con il tuo nome e cognome sul fronte, con **€ 180,00 in contanti**, e un nostro allenatore la raccoglierà.

Eventuali crediti o sconti a te destinati saranno applicati nella seconda rata.

Se hai bisogno di una ricevuta, spunta l'apposita casella nel nostro modulo di prenotazione. Te la consegneremo al Camp.

Se già sai che non potrai partecipare al Camp per due o più giornate, informaci di questo in risposta alla email di conferma.



**M.R. Sport DEI FRATELLI MARCONI a.s.d.**

SEDE LEGALE: CORSO DI FRANCIA, 228 – 00191 ROMA  
CODICE FISCALE / PARTITA IVA: 10998561004

+39 06 3550 2253 info@tuffimrsport.it fratelli-marconi@pec.it  
tuffimrsport.it tuffimrsport tuffimrsport tuffimrsport




FINP




### STEP THREE: ATHLETES' FORM – FASE TRE: MODULO ATLETI

<https://forms.gle/t3eTPADaBpdTmjzZ8>


 No later than a week from the wire transfer, fill the athletes' form. (You may update data later if needed.)

You will receive a confirmation email at the provided address. Your participation is now granted!

 Entro una settimana dal versamento dell'acconto, completa il modulo atleti. (Potrai aggiornare i dati in seguito, se serve.)


Riceverai una email di conferma all'indirizzo fornito. La tua partecipazione è assicurata!

### REFUND POLICY – POLITICA DI RIMBORSO

 Our advance payment is required because we have to book and pay in advance people and facilities for the Master Camp.

If you can't take part to the camp anymore, your money may have been partially or fully committed already. If you forfeit, you may request a refund as follows:

- before May 31: 90€ refund (60%)
- before June 30: 45€ refund (30%)
- after July 1: no refunds


 La richiesta di acconto da parte nostra è necessaria per prenotare tutto ciò che serve per lo svolgimento del Master Camp.


In caso di impedimento o di rinuncia in un momento successivo, l'acconto può essere stato impegnato in tutto o in parte. Se rinunci a partecipare, puoi chiedere un rimborso parziale nelle seguenti modalità:

- entro il 31/05: rimborso 90€ (60%)
- entro il 30/06: rimborso 45€ (30%)
- dopo il 1° luglio: nessun rimborso

### FOR FURTHER INFO... – PER ULTERIORI INFORMAZIONI...

[mastercamp@tuffimrsport.it](mailto:mastercamp@tuffimrsport.it)

 If you need help or additional info, please drop a line to our dedicated address: our representatives will be glad to answer your questions.

 Se hai bisogno di aiuto o desideri ulteriori informazioni, scrivici all'indirizzo dedicato: i nostri incaricati saranno felici di rispondere alle tue domande.